

# Разговор один на один

12 вопросов, которые помогают услышать сотрудника и договориться о следующем шаге.

Выделите 30-40 минут без отвлечений. Выберите 4-6 вопросов под ситуацию. Сначала выслушайте ответ, затем уточняйте; не превращайте разговор в анкетирование.

## 01 Как человек чувствует себя в работе

Что сейчас получается лучше всего?  
Что отнимает больше всего сил?  
О чём тебе важно поговорить сегодня?

## 02 Что помогает и что мешает

В каких задачах тебе не хватает ясности?  
Где ты ждёшь решения или помощи от меня?  
Что в нашей работе стоит сохранить?

## 03 Как распределена ответственность

Какие решения ты готов принимать самостоятельно?  
Где наши ожидания могут не совпадать?  
Что я как руководитель могу делать иначе?

## 04 О чём договоримся

Какой один шаг мы можем сделать после встречи?  
Как поймём, что стало лучше?  
Когда вернёмся к этой договорённости?

РАБОЧИЙ ЛИСТ

# Услышать. Уточнить. Договориться.

Фиксируйте смысл слов сотрудника, не подменяя его своей интерпретацией.

**Дата, участники и тема встречи**

---

**Что для сотрудника сейчас главное?**

---

---

**Что я услышал(а) и хочу уточнить?**

---

---

**Следующий шаг: кто, что и к какому сроку делает?**

---

---

**Моя поддержка и дата следующей проверки**

---

---

Нужен взгляд со стороны? Обсудить работу с Екатериной: @imagine\_kate

---